

Cuide-se em casa

A infecção por gripe, COVID e RSV pode variar em gravidade, de assintomática a grave. É sempre uma boa ideia informar ao consultório do seu médico familiar que você está doente, mas na maioria dos casos, você não precisará consultar seu médico ou ir ao pronto-socorro.

Caso sua febre esteja nos níveis descritos abaixo, ligue para o seu médico

Idade	Temperatura
abaixo de 3 meses	Febre de 100.4° F. (38 °C) ou acima
De 3 meses aos 5 anos de idade	Febre de 102 °F. (38.9 °C) ou acima
Acima de 5 anos de idade incluindo adultos	Febre de 104 °F. (40 °C) ou acima que não diminui dentro de 2 horas após o tratamento

Se a febre durar mais de 3 dias, e você não estiver conseguindo beber e/ou reter líquidos, ou se você estiver preocupado com o comportamento da criança, consulte o seu médico.

Em caso das seguintes situações, disque 911



Nas **crianças**, os sinais de alerta de emergência que precisam de atenção médica urgente incluem:

- Respiração rápida ou dificuldade para respirar
- Cor da pele azulada ou cinza
- Não beber líquidos suficientes
- Vômitos graves ou persistentes
- Não acordar ou não interagir
- Estar tão irritado que a criança não quer ser abraçada
- Convulsões

Nos **adultos**, os sinais de alerta de emergência que precisam de atenção médica urgente incluem:

- Dificuldade para respirar ou falta de ar
- Dor ou pressão no peito ou abdômen
- Tontura repentina
- Confuso ou atônito
- Vômitos graves ou persistentes
- Convulsões
- Os sintomas semelhantes aos da gripe melhoram, mas depois retornam com febre e tosse pior

