

Orientação para a Comunidade Temporária do Cabo e Ilhas

Informações para os membros da Comunidade Temporária do Cabo e Ilhas.

Atualizado em 18 de maio de 2020 - [Até o final da Fase 1 do Plano em fases do governador Baker para reabrir Massachusetts.](#)

Cape Cod, Martha's Vineyard, Nantucket e ilhas Elizabeth são pequenas comunidades nas quais durante todo o ano os moradores apreciam, recebem e dependem de você: residentes temporários, proprietários não-residentes, força de trabalho temporária e visitantes.

Durante a pandemia do COVID-19 e a próxima temporada de verão, todos entendemos o desejo de voltar a visitar, trabalhar ou viver no cabo *Cape*. Até o momento, conseguimos limitar a extensão do impacto do COVID-19 em nossas comunidades, implementando medidas precoces e vigilantes de distanciamento social, de acordo com a orientação das autoridades de saúde pública.

No entanto, o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts adverte que continuamos vulneráveis a novos casos devido à natureza altamente contagiosa e insidiosa dessa doença. A natureza sazonal de nossas comunidades e o influxo de população nos meses mais quentes tornam nossos desafios de saúde pública ainda maiores.

Todos devemos fazer nossa parte para permanecermos seguros e saudáveis, cientes das informações a seguir e adotando as medidas preventivas de bom senso descritas abaixo pelas autoridades de saúde pública.

- [O governador de Massachusetts:](#)
 - Recomendou lavar as mãos e limpar as superfícies com frequência
 - [Emitiu uma ordem exigindo que você se proteja e aos outros com uma máscara / cobertura facial em locais públicos onde o distanciamento social não é possível.](#)
 - Aconselhou que os indivíduos pratiquem o distanciamento social mantendo-se a 1 metro
 - Aconselhou que fiquemos atentos aos sintomas, permanecendo em casa se estivermos doentes
- Se você planeja viajar para cá, saiba que o governador de Massachusetts está incentivando todos os viajantes vindos ao estado a se autocolocarem em quarentena por 14 dias durante a Fase 1. Favor visite [Mass.gov/reopening](#) para detalhes e atualizações.
- Além disso, as pessoas são instruídas a não viajar para Massachusetts se apresentarem sintomas. Pedimos que você evite viajar para o Cabo e Ilhas, mesmo dentro de Massachusetts, se estiver apresentando sintomas.
- Se você planeja viajar para o Cabo e Ilhas:
 - Utilize a coleta ou entrega sem contato através de nossas empresas locais para permitir a quarentena de 14 dias, incluindo prescrições, material de limpeza, itens de saúde pessoais e equipamentos de proteção individual.
 - Se apresentar sintomas semelhantes aos da gripe ou apresentar doenças respiratórias durante ou após a quarentena, não vá trabalhar. Entre em contato com o médico local em sua área para obter instruções sobre como acessar cuidados.

- Verifique e siga as orientações sobre transporte, especialmente as diretrizes, se você estiver viajando de balsa ou por avião.
- [Durante a Fase 1, o alojamento \(incluindo hotéis e aluguel de curto prazo\) é restrito apenas a trabalhadores essenciais. O plano de reabertura do estado indica que a hospedagem será reaberta com restrições na Fase 2.](#)
- [Reuniões de 10 ou mais pessoas não são permitidas na Fase 1 do processo de reabertura.](#)
- Esteja ciente de que muitos estados têm orientações e restrições diferentes relacionadas ao COVID-19. Para informações sobre a resposta ao COVID-19 de Massachusetts, visite: [Mass.gov/covid19](https://www.mass.gov/covid19) e [Mass.gov/reopening](https://www.mass.gov/reopening)

Reconheça que muitas das comodidades que você está acostumado a usufruir em nossas comunidades podem estar operando com capacidade limitada no momento e devem estar em conformidade com os [Padrões de Segurança Obrigatórios para Locais de Trabalho](#). Seja paciente e siga as orientações de saúde, pois todos tentamos nos ajustar a esse “novo normal”. Agradecemos o apoio à economia local.

Com sua ajuda, e todos nós trabalhando juntos, Cape Cod e Ilhas se recuperarão desse vírus e desses tempos econômicos desafiadores. Estamos ansiosos para recebê-lo de volta. Obrigado por apoiar o lugar que todos gostamos, respeitando esta orientação.



MARTHA'S VINEYARD
HOSPITAL



NANTUCKET
COTTAGE HOSPITAL
MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL AFFILIATE



Bill Keating

Representante dos EUA
9º Distrito Congressional

William L. Crocker, Jr.

Representante do Estado
2º Distrito de Barnstable

Randy Hunt

Representante do Estado
5º Distrito de Barnstable

Julian Cyr

Senador Estadual
Distrito do Cabo e das Ilhas

David T. Vieira

Representante do Estado
3º Distrito de Barnstable

Dylan A. Fernandes

Representante do Estado
Distrito de Barnstable, Dukes e Nantucket

Timothy R. Whelan

Representante do Estado
1º Distrito de Barnstable

Sarah K. Peake

Representante do Estado
4º Distrito de Barnstable